



## Fiche Bien-être BE 4

Objectif  
de la  
ressource

*Utiliser la nature (ce peut être un jardin, un parc, la forêt, un chemin dans la campagne, la plage etc...) pour créer, réaliser des compositions.*

contenu

Le **land art** est l'art d'utiliser des matériaux de la nature (branches, feuilles, bois, fleurs, cailloux, terre...) pour réaliser des compositions, des œuvres... éphémères certes et en même temps qui laissent libre cours à l'imagination, à la créativité... qui permettent de libérer l'esprit dans un moment de détente et en plein air... Alors expérimentez avec vos enfants cette autre activité !

ressources



*Quelques idées ! vous pouvez créer des mandalas, des tipis, des mobiles aussi...*



lien