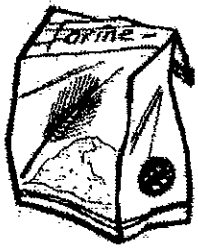


# La recette du pain



## Les ingrédients



3 verres  
de farine



1 petite cuillère  
à café de sel



1 sachet  
de levure



1 verre  
d'eau tiède



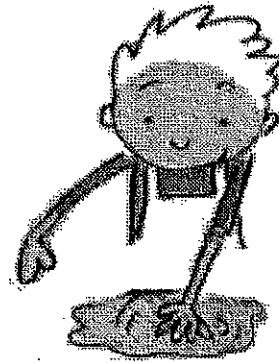
1



Verser la farine et le sel dans un  
saladier.

Diluer la levure dans le verre d'eau  
tiède et le verser dans le saladier.

2



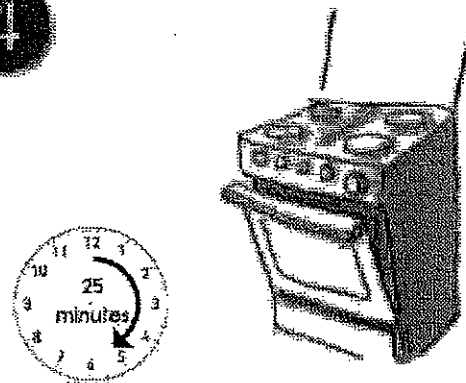
Pétrir la pâte jusqu'à ce qu'elle  
devienne bien souple.

3

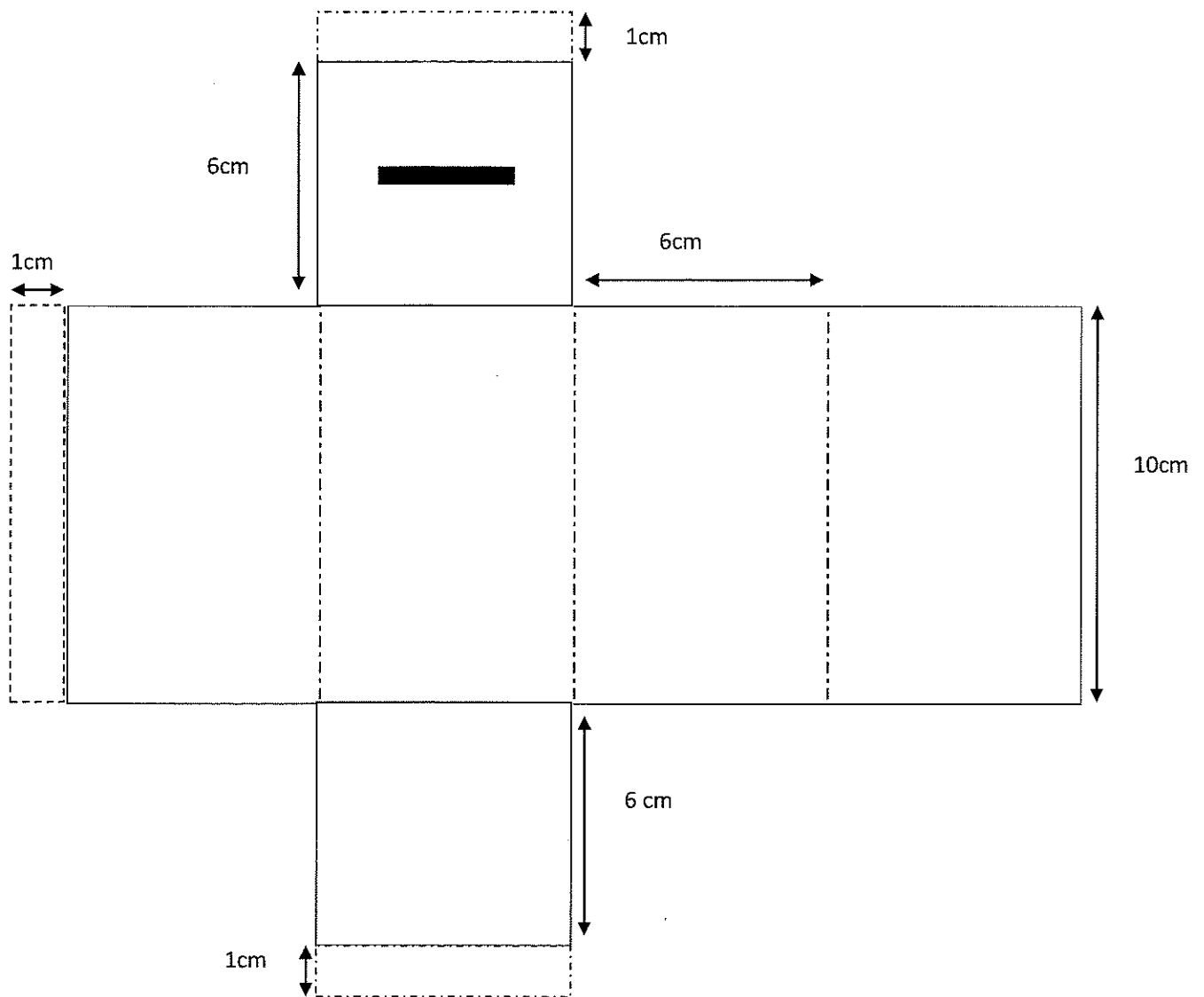


Couvrir le saladier avec un torchon  
et laisser la pâte reposer pendant  
au moins 1 heure.

4



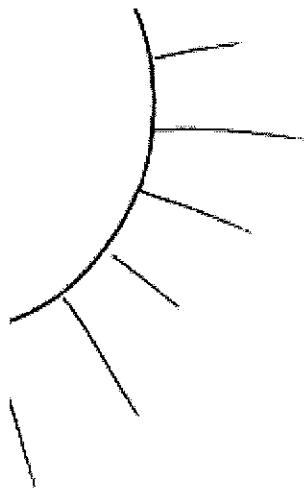
Faire une belle boule. La placer sur  
une plaque farinée. Faire cuire  
pendant 25 minutes à 250°.



## Confectionne et décore ta TIRELIRE DE LA SOLIDARITE

Pendant le Carême, tu peux accorder plus d'attention aux autres, notamment à ceux qui ont besoin de soutien!

Et si tu décidais de laisser de côté quelque chose, de t'en priver, et de mettre dans cette tirelire, l'argent correspondant... A la fin du Carême, tu pourras donner ta tirelire à une association pour la soutenir. Parles en à l'école... au KT...



**Activités :**  
**LES**  
**TOURNESOLS**

Chaque fois que tu as fait une action qui t'a permis de te tourner vers les autres, colore un tournesol en jaune et écrit cette action dans le tournesol.

